

MALTA
Gozo – Comino
Sonneninseln im Mittelmeer

Wellness



Die schönsten Wellnesshotels
auf Malta und Gozo



...näher als man denkt.

A

Akupressur

Chinesische Heilpraktik, bei der auf einzelne Akupunkturpunkte mit den Fingerspitzen Druck ausgeübt wird. Dadurch lösen sich die Blockierungen der Meridiane, die Energie kann wieder frei fließen.

Akupunktur

Bei der 5000 Jahre alten chinesischen Behandlungsform werden entlang der Energiebahnen (Meridiane) an besonderen Punkten Nadeln gesetzt, die den Energiefluss ausgleichen. Wird bei Schmerzen, Unwohlsein sowie psychosomatischen Störungen angewandt.

Algotherapie

Lokale oder Ganzkörper-Anwendung von warmen Algen. Die Behandlung wirkt schmerzlindernd und entspannend.

Aquagym

Diese Gymnastik, die mit oder ohne Geräte praktiziert wird, nutzt die Vorteile des Wassers als Fitmacher. Im Wasser wird die Schwerkraft aufgehoben, was Sehnen, Gelenke und Bänder entlastet. Durch den stärkeren Widerstand des Wassers können gezielt Muskelpartien trainiert werden.

Aromatherapie

Pflanzliche ätherische Öle werden mit Hilfe von Bädern, Massagen, Kompressen und Packungen in die Haut eingeschleust. Sie wirken jedoch auch über ihren Duft.

Ayurveda

Ayurveda kommt aus Indien und bedeutet übersetzt «Lehre des Lebens». Bei dieser traditionellen Heilkunst werden Körperbehandlungen mit meditativen Methoden kombiniert. Mittels entspannender Bäder, harmonisierender Massagen und Kräuteröl-Behandlungen, einer typengerechten Ernährung sowie Meditation und Bewegung wird das seelische und körperliche Gleichgewicht wiederhergestellt.

B

Bachblüten-Therapie

Der englische Arzt Dr. Edward Bach war überzeugt, dass Blüten einen heilenden und ausgleichenden Effekt haben. Er stellte Blütenzubereitungen her, die auf körperliche und seelische Störungen regulierend wirken.

Blitz-Dusche (auch Druckdusche)

Aus einer Entfernung von mehreren Metern richtet der Therapeut einen regulierbaren Wasserstrahl auf den Körper und lässt ihn von unten nach oben gleiten. Der kräftige Strahl von warmem Meerwasser wirkt entspannend, löst Muskelverspannungen, kräftigt das Gewebe und baut Cellulite und Fettpolster ab.

Body-Wrapping

Der Körper wird, mit oder ohne Wirkstoff, mit Bandagen fest eingewickelt. Damit wird die Durchblutung des Gewebes und die Lymphzirkulation verbessert. Body-Wrapping ist unter anderem Bestandteil der Cellulite-Behandlung.

C

Cleopatrabad

Dieses Schönheitsbad verdankt seinen Namen der legendären ägyptischen Herrscherin, die in Milch und Honig gebadet haben soll. Noch heute kommt auf die Haut eine Mixtur aus Milch und ätherischen Ölen. Danach wird man in Wärmedecken gepackt und kommt auf einer Unterlage direkt über dem Wasser zu liegen. Die Wärme setzt die Wirkstoffe von Milch und Ölen frei und sorgt dadurch für eine samtig weiche Haut.

F

Fango

Der geruchlose Schlamm vulkanischen Ursprungs wird für die Behandlungen, im Idealfall frisch gewonnen, mit Thermalwasser angereichert. Fango-Bäder, -Packungen und -Umschläge regen den Stoffwechsel an. Sie lösen Verspannungen und lindern rheumatische Beschwerden.

Farbtherapie

Schon im alten Ägypten glaubte man an die positive Wirkung von Farben auf Alltagsbeschwerden, Schmerz und psychische Probleme. Oft wird bei der Farbtherapie die Haut großflächig mit Licht bestrahlt. Die Farbinformationen werden über den Blut- und Lymphkreislauf im ganzen Körper verteilt.

Fussreflexzonen-Massage

Basiert auf der Lehre, dass sich in den Füßen der gesamte Körper in einzelnen Zonen spiegelt. Dabei können geschwächte Zonen aktiviert und überreizte Zonen beruhigt werden. Diese Fussmassage wirkt sowohl als Schmerzbehandlung als auch vorbeugend.

H

Homöopathie

Alternativmedizin, die mit Hilfe von natürlichen Substanzen den Körper dazu anregt, sich selbst zu heilen.

Hot-Stone-Therapie

Steine, die Wärme sehr gut speichern, werden auf ausgewählte Körperstellen gelegt. Sie entfalten durch das Eigengewicht und die Wärme ihre Wirkung und regulieren den Energiefluss.

Hydrotherapie

Überbegriff für therapeutische Anwendungen mit und im Wasser. Die Anwendungen können sowohl mit Thermalwasser, Meerwasser oder «normalem» Wasser – mit oder ohne Zusätze – erfolgen. Hydrotherapie wirkt positiv auf Durchblutung und Stoffwechsel.

J

Jacuzzi

Kleiner Whirlpool mit regulierbarer Wassertemperatur, in dem Düsen kräftig massierende Wasserstrahlen erzeugen.

L

Lymphdrainage

Das Lymphgefäß-System überzieht netzartig den ganzen Körper und sorgt für die Entsorgung von Schlackstoffen. Mit der Lymphdrainage wird die Abwehrfunktion des Immunsystems angeregt. Sie wirkt entspannend und entwässernd, die Haut wird straffer, das Gewebe fester.

O

Osteopathie

Der amerikanische Arzt Dr. Andrew Still entwickelte dieses medizinische System, dessen Grundidee die Einheit von Struktur und Funktion ist. Mit subtilen manuellen Techniken werden die Störungen der Körpermechanik behandelt. Osteopathie wird oft bei Rückenbeschwerden angewandt.

P

Peeling

Beim Peeling (englisch für „schälen“) werden mit grobkörnigen Produkten, zum Beispiel gemahlene Aprikosenkernen oder Salz, durch Reiben abgestorbene Zellen von der Haut entfernt. Zurück bleibt eine seidig glatte und gut durchblutete Haut.

Pilates

Trainingskonzept, mit und ohne Geräte, das auf acht Grundprinzipien beruht. Einzelne Körperfunktionen werden durch Übungen reguliert, was zu körperlich-mentaler Entspannung führt.

Pressotherapie

Eine aufblasbare, an einen Kompressor angeschlossene Beinhülle verbessert durch rhythmische Druckausübung die Venenzirkulation.



R

Rasulbad

Orientalische Zeremonie zur Körperreinigung und -pflege. Durch den Aufenthalt im Dampfbad wird die Wirkung der aufgetragenen Schlamm- oder Algenpackung intensiviert.

Reiki

Japanisches Behandlungsverfahren, das durch Handauflegen Energieströme gezielt in den Körper lenkt. Dadurch werden Blockaden gelöst und Energie aktiviert.

S

Spa

Kurzform von «sanus per aquam» (Gesundheit durch Wasser). Wellnesseinrichtung mit einem Gesamtkonzept für Gesundheit, Schönheit und Entspannung.

T

Tai Chi

Die fließenden und weichen Bewegungen dieser chinesischen Gymnastikart wirken sich positiv auf das Nerven-, Herz- und Blutgefäßsystem aus, aber auch auf Muskeln, Gelenke, Atmung und den Stoffwechsel.



Thalassotheorie

Das umfassende Konzept von Thalasso nutzt die enorme Heilkraft des Meeres. Algen, Meeresschlamm, Salzwasser und ähnliches sind die Grundstoffe, die für die Zubereitung von Packungen, Bädern und Kosmetik verwendet werden. Thalassozentren müssen direkt am Meer liegen, damit das Wasser frisch verwendet werden kann.

V

Vichy-Dusche (auch Sprühdusche)

Liegend wird der Körper von einem warmen, feinen Meerwasserregen besprüht und gleichzeitig massiert. Diese Behandlung wirkt sehr beruhigend und entspannend.

Y

Yoga

Diese Gymnastikform aus Indien setzt sich zusammen aus speziellen Körperhaltungen, Atemtechniken und geistiger Konzentration. Yoga stärkt das Immunsystem, kräftigt Herz und Kreislauf, fördert die Beweglichkeit und macht gelassen und zufrieden.

Malta entspannt und macht schön

Wellness – was vor wenigen Jahren noch als Modeerscheinung belächelt wurde, hat sich weltweit als Philosophie für ein gesundes und glückliches Leben durchgesetzt. Auch auf den Maltesischen Ferieninseln empfehlen sich viele Hotels mit einem eigenen Wellnessbereich. Diese Broschüre soll Ihnen helfen, das für Sie passende Angebot zu finden.

Merhaba - Willkommen auf Malta! Das Inselarchipel im Mittelmeer bietet Ihnen nicht nur viel Sonne, angenehme Temperaturen und eine inspirierende Landschaft, sondern auch eine kulturell reiche Vergangenheit und eine schmackhafte mediterrane Küche. Da zu echten Wellnessferien neben Massagen, Saunagängen und Beautybehandlungen auch viel frische Luft, Zeit für sich selbst und Nahrung fürs Auge und den Magen gehören, werden Sie sich auf Malta von A bis Z wohl fühlen.

Milde Winter, angenehme Sommer

Das maltesische Archipel erwartet Sie mit 320 Sonnentagen im Jahr und einem milden mediterranen Klima. Während auf dem euro-

päischen Festland die Sommerhitze mitunter unerträglich werden kann, herrschen hier auch im Sommer angenehme Temperaturen und im Winter fällt das Thermometer tagsüber selten unter 15°C. Vom Klima her ist ein Aufenthalt auf Malta mit einer Kreuzfahrt auf offener See vergleichbar. Die reine Luft wirkt sich positiv auf die Atemwegsorgane aus.

Nicht nur für Stubenhocker

Natürlich kann man den ganzen Tag im Jacuzzi sitzen, sich von den Wellen streicheln lassen und die schöne Landschaft durch die Glasscheibe des Hotels genießen. Sich täglich eine Massage oder eine Gesichtsbehandlung gönnen, in der Sauna schwitzen und abends müde, und entspannt in sein Hotelbett sinken.

Sie könnten ihre Wohlfühlferien aber auch damit verbringen, die zahlreichen kulinarischen Spezialitäten zu versuchen. Die Malteser verwenden für ihre Gerichte mit Vorliebe Fisch, Olivenöl und frisches Gemüse sowie Kräuter – alles Zutaten für eine gesunde, abwechslungsreiche Kost. Oder gehen Sie an den Strand, spielen Sie eine Runde Golf oder Wasserpolo, unternehmen Sie einen Spaziergang auf den Festungsmauern von Valletta oder durch das mittelalterliche Städtchen Mdina und freuen Sie sich auf die Rückkehr ins Hotel. Denn dort wartet bereits das Jacuzzi oder die Masseurin...

Kultur und Unterhaltung

Wer für seinen Wellnessaufenthalt auf Malta auch etwas kulturelle oder «geistige» Nahrung sucht, kommt hier nicht zu kurz. Tauchen Sie ein in Maltas lebendige Vergangenheit, Kultur und Gegenwart. Erfahren Sie alles über die Tempelanlagen, welche älter sind als die Pyramiden von Gizeh, den Johanniterorden oder besuchen Sie eine Vorstellung im charmanten Manoel-Theater, dem ältesten noch bespielten Theaterbau Europas.

Jedem das Seine

Den typischen Wellnesskunden gibt es nicht. Genau so vielfältig wie das Angebot an Wellnessbehandlungen und -geräten präsentiert sich die Kundschaft, die Wohlfühlferien bucht. Dennoch gibt es Anwendungen, die für die einen mehr, für die anderen weniger geeignet sind. In den meisten Hotels werden mit jedem Gast vor der ersten Behandlung in einem Gespräch Risiken und Vorlieben abgeklärt. In dieser Broschüre weisen wir bereits auf Angebote hin, die sich speziell für Männer, Schwangere oder junge Mütter eignen.

Bitte beachten Sie: Damit die Gäste im Spabereich ihre Ruhe finden, ist der Zutritt für Kinder nur zu gewissen Randstunden erlaubt. Die meisten Hotels bieten einen Babysitter-Dienst an.

Einige Hotels verrechnen gewisse Leistungen wie Sauna oder Solarium extra.

Wissenswertes über Malta



Seite: 14



Seite: 15



Geografische Lage

Malta liegt im Zentrum des Mittelmeers, 93 km von Sizilien und 290 km von Nordafrika entfernt. Malta, die Hauptinsel, ist 246 km² gross und hat 360'000 Einwohner. Gozo erstreckt sich auf einer Fläche von 67 km² und hat 30'000 Einwohner. Das Eiland Comino ist gerade einmal 3 km² gross.

Politik

Malta wurde 1964 unabhängig und ist seit 1974 eine Republik. Seit 1. Mai 2004 ist der Inselstaat Mitglied der EU.

Sprachen

Die Nationalsprachen sind Maltesisch und Englisch.

Religion

93% der Bevölkerung ist katholisch.

Anreise

Air Malta fliegt mehrmals wöchentlich von Zürich oder Gent nach Malta. Von den meisten deutschen Städten aus gibt es regelmässige Direktflüge mit Air Malta. Lufthansa bietet von allen deutschen Flughäfen Linienflüge über Frankfurt nach Malta an. Ausserdem fliegen regelmässig verschiedene Charterfluggesellschaften nach Malta. Die Flugzeit beträgt rund zweieinhalb Stunden. Von mehreren italienischen Häfen fahren Fähren oder Katamarane nach Malta.

Fähre Malta-Gozo

Regelmässig verkehrt eine Fähre für Passagiere und Fahrzeuge zwischen Malta und Gozo. Die Überfahrt dauert 25 min.

Währung / Geld wechseln

Die Währung ist das maltesische Pfund Lm. Im Flughafen bei der Gepäckentgegennahme sind die Wechselstuben täglich 24 h geöffnet. Zahlreiche Geldautomaten akzeptieren internationale Bank- und Postkarten. Die gängigen Kreditkarten werden in den meisten Hotels, Restaurants und Geschäften akzeptiert.

Elektrizität

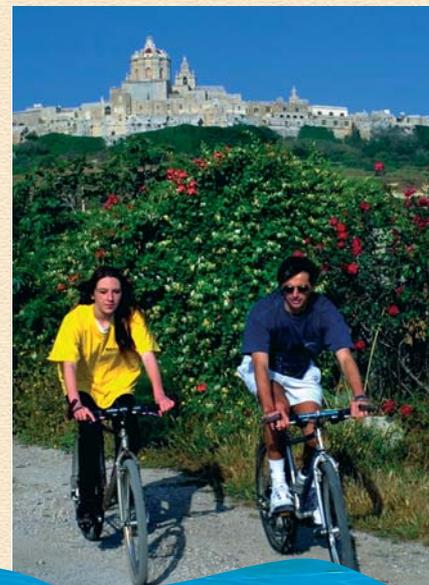
Wechselstrom, 240 Volt, einphasig. In den Elektrofachgeschäften können 3-polige Adapter gekauft werden (englisches System). Einige Hotels stellen Adapter zur Verfügung.

Öffentlicher Verkehr

Das öffentliche Busnetz ist gut ausgebaut und preisgünstig. Es gibt Ein- bis Mehrkarten.

Wohlfühlklima das ganze Jahr

	Anz. Sonnenstunden / Tag	Niederschlag in mm	Temperatur °C		
			Max.	Min.	Wasser
Januar	5	90	15	9	14
Februar	6	61	15	9	14
März	7	45	16	10	14
April	8	24	18	12	16
Mai	10	9	23	15	18
Juni	11	4	27	19	21
Juli	12	1	30	21	24
August	11	9	30	22	25
September	9	40	27	20	25
Oktober	7	124	23	17	22
November	6	77	20	14	19
Dezember	5	100	16	11	17





Seite: 11



Seite: 9



Seite: 8



5



Seite: 12



Seite: 7



Seite: 10

Inhalt

Wellness-ABC	2
Editorial	3
Wissenswertes über Malta	4-5
Wellness-Hotels auf Malta:	
Hilton Malta	6
Corinthia San Gorg	7
Dolmen Resort Hotel	8
Maritim Antonine Hotel & Spa	9
Fortina Spa & Resort	10
Barceló Riviera Resort & Spa	11
Radisson SAS Bay-Point Resort	12
Corinthia Palace	13
Wellness-Hotels auf Gozo:	
Kempinski San Lawrenz	14
Hotel Ta'Cenc	15
Liste der Malta-Spezialisten	16



Seite: 13



Seite: 6



Aktivitäten

Malta's faszinierende Geschichte und Kultur werden Ihren Wellnessaufenthalt bereichern. Bummeln Sie in den lebhaften Gassen der historischen Stadt Valletta, machen Sie einen Theaterbesuch, eine Bootsfahrt oder lassen Sie sich kulinarisch verwöhnen. An über 350 Gotteshäusern findet das Auge geistige Nahrung. Im Sommer kommen die Malteser auf ihren Festas (Kirchweih) in Fahrt, und das ruhigere Gozo lädt zu ausgedehnten Spaziergängen und zu Ausflügen auf dem Rad ein. Aktive Besucher finden bei einem Tauchgang im klaren Wasser oder beim «Abseiling» ihren ultimativen Kick.

Impressum

Herausgeber: Fremdenverkehrsamt Malta, 8023 Zürich
 Leitung: Walter Fink
 Mitarbeit: Claudia Imhof
 Text, Redaktion: Corinne Landolt-Büchi
 Gestaltung: Kyburz + Partner Public Relations
 8201 Schaffhausen
 Fotos: MTA Malta Tourism Authority, Valletta
 D. A. Kyburz, Titelbild: Kempinski, Gozo
 div. Hotel- und Spabetreiber
 Druck: Druckwerk SH AG, 8200 Schaffhausen

Für die genannten Produkte, Leistungen, eventuelle Druckfehler und Irrtümer wird keine Haftung übernommen. Änderungen und alle Rechte bleiben vorbehalten.
 Zürich und Schaffhausen, Stand Ende Juli 2004

Hilton Malta Portomaso, St. Julian's



Lage

Am Jachthafen Portomaso mit herrlichem Blick über die Bucht.

Die Einrichtungen

207 Standard-, 73 Executive Zimmer und 14 Suiten alle mit Klimaanlage, Balkon, Safe, TV, Radio, Telefon, Haartrockner, Bügeleisen, Minibar. Das Hotel verfügt über eine grosse Swimmingpool-Anlage und ein schönes Hallenbad, 3 Restaurants, 3 Bars, und diverse Wassersportmöglichkeiten sowie einen Privatstrand. Squash- und Tennis courts.



Angebot auf einen Blick:

Aerobic	●
Akupunktur	●
Algotherapie	
Anti-Cellulite-Behandlungen	●
Aquagym	
Aromatherapie	●
Ayurveda	
Beauty-Behandlungen	●
Blitz-Dusche	
Body Wrapping	●
Dampfbad	●
Entspannungsbäder	
Ernährungsberatung	●
Fango	
Fitnessraum	●
Fussreflexzonen-Massage	●
Gesichtsbehandlungen	●
Homöopathische Behandlungen	●
Hot-Stone-Therapie	●
Hydrotherapie	
Jacuzzi / Whirlpool	●
Massagen	●
Pressotherapie	
Sauna	●
Tai Chi	
Thalassotherapie	
Vichy-Dusche	
Yoga	

Wellnessanlage

Die ansprechende Innenarchitektur des Hilton Hotel zieht sich im «LivingWell»-Fitnessbereich und im «Myo Ka»-Spa weiter. Die Behandlungs- und Therapieräume sind freundlich und grosszügig gestaltet. Das beheizte Innenschwimmbad mit hohen Säulen und grossen Fensterfronten lädt zum Baden und Träumen ein. Natürlich sind auch Massagen an einem der drei Aussenpools möglich. Das Angebot an Behandlungen und Therapien ist sehr breit, das Personal, welches zum Teil auch deutsch spricht, gut ausgebildet und zuvorkommend. Jeder Gast füllt vor der ersten Behandlung einen Fragebogen zu Gesundheit und Wohlbefinden aus, wonach dann die individuelle Therapie festgelegt wird.

Berühmtheiten wie Brad Pitt und Madonna waren schon im Hilton Malta zu Gast und liessen sich im Myo Ka-Spa verwöhnen.

Behandlungen

Das Myo Ka-Spa bietet klassische Rücken- und Fussmassagen an, aber auch exotische Varianten wie die Balinesische Vierhand-Massage, die Orientalische Kopfmassage oder die Hot-Stone-Massage, bei der mit Aromäölen und rund geschliffenen, erhitzten Lavasteinen gearbeitet wird. Der Hausarzt Dr. Pankaj Pandya führt im Myo Ka diverse Stressbehandlungen mit Akupunktur und Homöopathie durch. Für ernährungsbewusste Gäste erarbeitet eine Ernährungsberaterin einen speziellen Menüplan, ergänzend werden Anti-Cellulite-Massagen und Pressotherapie-Behandlungen angeboten. Diverse Schönheitsbehandlungen wie Ganzkörper-peelings mit Honig oder Salz, Make-up, Maniküre oder Gesichtsbildungen vervollständigen das Angebot.

Spezialitäten

Das Myo Ka Spa bietet spezielle Zwei-, Drei- und Fünf-Tages-Pakete mit Algenmasken, verschiedenen Entspannungsmassagen mit Milch und heissen Lavasteinen, individuell abgestimmten Gesichtsmassagen und vielem mehr an.

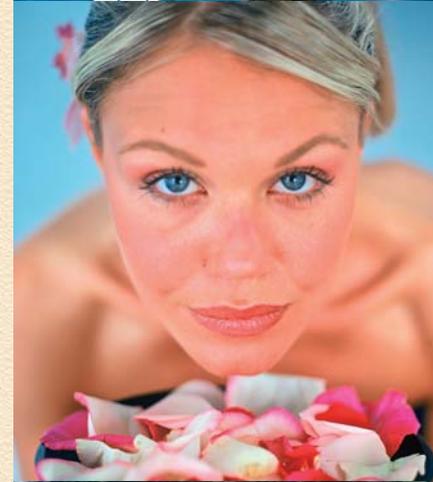
Die «Vierjahreszeiten-Zeremonie» («Myo Ka Ceremony») beinhaltet Kopf- und Rückenmassagen, ein Ganzkörper-Peeling, eine kühlende Körpermaske mit Joghurt und Feuchtigkeitscreme sowie eine Fussreflexzonen-Massage. Dauer: 3,5 Stunden.

Produktelinien

La Prairie und Decléor.

Auch für Männer und Mütter

Männern empfiehlt das Personal unter anderem eine der «Myo Ka Ceremonies» sowie diverse Massagen und Hot-Stone-Therapien. Für frischgebackene Mütter gibt es speziell konzipierte Packages und Diäten, für Schwangere entspannende Nackenmassagen und Gesichtsbildungen.



Weitere Informationen:

Internet: www.malta.hilton.com
www.myoka.com

Buchung und Beratung
in Ihrem Reisebüro

Corinthia San Gorg Hotel
St. George's Bay, St. Julian's



Lage

Auf der Landzunge von St. George's Bay mit einer Rundsicht über das Meer, 5 Gehminuten nördlich des Zentrums von St. Julian's.

Die Einrichtungen

190 Standardzimmer und 60 Suiten. Alle Zimmer mit Klimaanlage, Safe, TV, Radio, Telefon, Minibar. 3 Restaurants, 2 Bars (im Sommer 5), 3 grosse Swimmingpools, schönes Hallenbad, Privatstrand.



Wellnessanlage

Schon der Weg zum Apollo Club zeigt, dass hier mit viel Liebe zum Detail gebaut wurde: Ein hübscher Indoorpool mit romantischer Brücke und Jacuzzi lädt bereits vor dem Empfang zum Baden und Entspannen ein. Der Platz im Apollo Club ist zwar beschränkt, ein engagiertes, zuvorkommendes Personal, das auch deutsch spricht, sowie ein breites Behandlungsangebot macht dies aber spielend wett. Die Behandlungsräume sind in freundlichen Farben gehalten und bieten freie Sicht aufs Meer oder den hübschen Innenhof mit einem historischen Wachturm. Im Sommer sind auch Behandlungen wie Pediküre oder Yoga draussen möglich.

Die grosszügige Hotelterrasse bietet einen schönen Blick auf die Bucht von St. Julian's mit Sandstrand.

Behandlungen

Der Apollo Club, der zu den maltesisch betriebenen «Myo Ka»-Spas gehört, bietet eine breite Palette an Entspannungs- und Erfrischungstechniken sowie Schönheitsbehandlungen: Von der muskelentspannenden Massage mit warmen und kalten Steinen über Aromatherapie bis zu entschlackenden Körperwickeln. Das Spa bietet auch spezielle ein- bis viertägige Entspannungs- und Anti-Aging-Pakete sowie spezielle Anti-Cellulite-Behandlungen (6 Tage) an.

Daneben bietet der Apollo Club ärztlich begleitete Akupunktur- und Laserbehandlungen sowie eine umfassende Ernährungsberatung an.

Spezialitäten

Sämtliche Massageöle und Badezusätze enthalten natürliche und frische Ingredienzen aus Meer oder Garten. Die Gäste können für eine Behandlung jeweils ihren persönlichen Lieblingsduft wählen.

Im Apollo Club wird auf einen ganzheitlichen Ansatz wert gelegt: So gehören zum Beispiel auch Farbtherapie und Reiki zum breiten Angebot des Wellnessclubs.

Produktelinien

Decleor, ESPA, Myo Ka (Massageöle und Badezusätze).

Auch für Männer und Mütter

Der Apollo Club bietet auf die Männerhaut abgestimmte Gesichtsbearbeitungen an. Das «Men Only»-Package umfasst ein Peeling, ein Hydrotherapiebad und eine Ganzkörpermassage.

Für Schwangere bietet das Spa spezielle Bäder und Rückenmassagen, Gesichtsbearbeitungen sowie Wassergymnastik. Bei sämtlichen Entspannungsbehandlungen für Schwangere und stillende Mütter wird Calendulaöl ohne Essenzen verwendet.

Hinweis

Gäste des daneben liegenden Schwesterhotels Corinthia Marina können die Infrastruktur mitbenützen.



Angebot auf einen Blick:

Aerobic	●
Akupunktur	●
Algotherapie	●
Anti-Cellulite-Behandlungen	●
Aquagym	
Aromatherapie	●
Ayurveda	
Beauty-Behandlungen	●
Blitz-Dusche	●
Body Wrapping	●
Dampfbad	
Entspannungsbäder	●
Ernährungsberatung	●
Fango	●
Fitnessraum	●
Fussreflexzonen-Massage	●
Gesichtsbearbeitungen	●
Homöopathische Behandlungen	
Hot-Stone-Therapie	●
Hydrotherapie	●
Jacuzzi / Whirlpool	●
Massagen	●
Pressotherapie	●
Sauna	●
Tai Chi	
Thalassotherapie	
Vichy-Dusche	
Yoga	●



Weitere Informationen:

Internet: www.corinthiahotels.com
www.myoka.com
Buchung und Beratung
in Ihrem Reisebüro

Dolmen Hotel Resort St. Paul's Bay



Lage

Das Hotel liegt etwas erhöht über der Bucht Mistra Bay. Man genießt einen herrlichen Ausblick auf die Bucht und St. Paul's Island.

Die Einrichtungen

381 Standard Zimmer, 23 Suiten und 47 Apartments, alle mit Klimaanlage, Safe, Radio, TV, Telefon, Haartrockner. Die meisten Zimmer haben auch Terrasse oder Balkon. Das Hotel verfügt über 3 Restaurants, 3 Bar, ein 24-Stunden-Café, Strand- und Poolbar sowie einen Swimmingpool. Viele Wassersportmöglichkeiten.



Wellnessanlage

Der Wellnessbereich «Myo Ka» wurde im Sommer 2004 eröffnet. Er bietet neben einem Fitnessraum zwei Indoor-Whirlpools, eine Sauna sowie acht Behandlungsräume – alle mit fantastischer Meersicht. Ein Raum ist speziell für Paare reserviert. Im Zimmer mit geheiztem Sand werden entspannende Massagen angeboten.

Von der grosszügigen Poolterrasse hat der Gast eine schöne Aussicht aufs Meer und die St. Paul's Insel. Im Garten weist ein Tor aus drei Felsblöcken (Dolmen) darauf hin, dass auf dem Hotelgelände einst ein neolithischer Tempel stand. Am felsigen Privatstrand werden verschiedene Sportmöglichkeiten angeboten.

Behandlungen

Das Myo-Ka Dolmen bietet über 50 verschiedene Behandlungen an: von Körperwickeln über Massagen bis zu Gesichtsbearbeitungen. Die Preise sind, mit Rücksicht auf die Kundschaft des Hotels, moderat. Die ganzheitliche Philosophie der maltesischen Spabetreiberfirma Myo Ka – Reinheit, Energie und Harmonie – wird auch im Dolmen konsequent gelebt.

Die verwendeten Produkte beruhen auf einer Algenbasis und reichen von Körperpackungen über Gesichtsmasken bis zum Nagel- und Hautpflege.



Spezialitäten

Wer neben klassischen Wellnessbehandlungen gerne neue Entspannungsmethoden ausprobiert, kommt im Myo Ka Dolmen voll auf seine Rechnung: Das Wellnesscenter bietet zum Beispiel traditionelle Balinesische Massagen an (Dauer: 2 Std.). Die meisten Zutaten, die es für diese entspannende Anwendung braucht, bietet Maltas Natur frei Haus: Salz, Sand, Algen, vulkanisches Gestein, Blüten, Kräuter, Wurzeln und Getreide.

Die Spezialbehandlung «Chocolate Indulgence» entführt den Gast während fast zwei Stunden ins Reich der Versuchung und des Glücks: Statt in den Mund kommt die Schokolade aber auf den Körper, was glücklich und unwiderstehlich machen soll.

Die dreieinhalbstündige «High Tea»-Zeremonie hilft dem Körper, sich auf angenehme und gesellige Art und Weise zu entgiften. Von den indonesischen Spice Islands kommt eine Aromatherapie mit verschiedenen Gewürzen, die totale Entspannung bringt.

Produktelinien

Declor, Myo Ka.

Auch für Männer und Mütter

Das Myo Ka Dolmen bietet auf die Männerhaut abgestimmte Gesichtsbearbeitungen an.

Bei den diversen Entspannungsbehandlungen für Schwangere und stillende Mütter wird Calendulaöl ohne Essenzen verwendet.



Angebot auf einen Blick:

Aerobic	
Akupunktur	
Algothérapie	●
Anti-Cellulite-Behandlungen	●
Aquagym	
Aromatherapie	●
Ayurveda	
Beauty-Behandlungen	●
Blitz-Dusche	
Body Wrapping	●
Dampfbad	
Entspannungsbäder	●
Ernährungsberatung	
Fango	
Fitnessraum	●
Fussreflexzonen-Massage	●
Gesichtsbehandlungen	●
Homöopathische Behandlungen	
Hot-Stone-Therapie	
Hydrotherapie	
Jacuzzi / Whirlpool	●
Massagen	●
Pressotherapie	
Sauna	●
Tai Chi	
Thalassotherapie	
Vichy-Dusche	
Yoga	

Weitere Informationen:

Internet: www.dolmen.com.mt
www.myoka.com

Buchung und Beratung
in Ihrem Reisebüro

Maritim Antonine Hotel & Spa Mellieha

★★★★★

Lage

Mitten in Mellieha mit schönem Ausblick zur Kirche und zur Bucht (vom Dach aus).

Die Einrichtungen

83 neu eingerichtete Zimmer mit Klimaanlage, Safe, TV, Radio, Internet, Telefon, Haartrockner, Minibar. 1 Restaurant, 1 Pizzeria, 1 Cocktailbar, ein Hallenbad und grosszügige Poolanlagen, eine davon auf dem Dach, runden das Angebot ab.



Wellnessanlage

Das Hotel ist trotz seiner Lage mitten im betriebsamen Ort Mellieha mit seinem Wellnessbereich «Aphrodite Spa» eine Oase der Ruhe. Das in der Wellnessanlage fehlende Tageslicht wird durch die farbenfrohe Gestaltung von Wänden und Einrichtungen wettgemacht. Das Aphrodite Spa verfügt über eine räumlich abgetrennte Sauna und ein Dampfbad. Der grosse, farbenfrohe Fitnessraum ist mit modernen Geräten ausgestattet. In diesem «Zentrum für die Behandlung von Sportverletzungen» waren schon diverse Fussballclubs zu Gast.

Im zweiten Stock des Spas befindet sich ein grosszügiger Salzwasserpool mit Tageslicht sowie ein Jacuzzi. Sollte es am hübschen Schwimmbad im Garten, der vom Indoorpool direkt erreichbar ist, eng werden, lockt die Dachterrasse mit zwei weiteren Schwimmbädern und einer fantastischen Rundschau über die Stadt, zur Kirche und über die Bucht.

Behandlungen

Das Aphrodite Spa wird vom deutschen Arzt Sydney Brandmeyer geführt. Auch wenn er von der klassischen Medizin her kommt, wendet er in seinem Spa auch traditionelle fernöstliche Therapieformen wie Akupressur, Chinesische Massage oder Reiki an. Gäste mit chronischen Körperschmerzen können zwischen der manipulativen Chiropraktik, Physiotherapie oder Osteopathie auswählen – eine Methode, bei der Gelenke und Haltung durch sanfte Bewegungen und Dehnungen wieder in die richtige Stellung gebracht werden. Neben dem Wellnessprogramm wie Massagen, Aromatherapie und Bachblütentherapie ist auch eine breite Palette von Schönheitsbehandlungen buchbar. Das Aphrodite Spa bietet zudem Atemtechnik-Schulungen und Meditation an.

Spezialitäten

Das Aphrodite ist eines der wenigen Spas auf Malta, die Thalasso-Therapien anbieten.

Zu einer Besonderheit gehören auch die Massagen mit Schokolade oder mit Honig. Für Pärchen bietet sich das «Tea for Two»-Programm an, inklusive einem Hydrotherapie-Bad mit Champagner, Maniküre oder Pediküre, einer Gesichtsbildung für Sie sowie einer Ganzkörpermassage für Ihn.

Produktelinien

Thalion, La Prairie.

Auch für Männer und Mütter

Für Schwangere bietet das Aphrodite Spa spezielle Wassergymnastik-Kurse sowie Massagen an.



Angebot auf einen Blick:

Aerobic	●
Akupunktur	●
Algotherapie	●
Anti-Cellulite-Behandlungen	●
Aquagym	●
Aromatherapie	●
Ayurveda	
Beauty-Behandlungen	●
Blitz-Dusche	
Body Wrapping	●
Dampfbad	●
Entspannungsbäder	●
Ernährungsberatung	●
Fango	
Fitnessraum	●
Fussreflexzonen-Massage	●
Gesichtsbildungen	●
Homöopathische Behandlungen	
Hot-Stone-Therapie	●
Hydrotherapie	●
Jacuzzi / Whirlpool	●
Massagen	●
Pressotherapie	
Sauna	●
Tai Chi	
Thalassotherapie	●
Vichy-Dusche	
Yoga	●

Weitere Informationen:

Internet: www.maritim.com

Buchung und Beratung
in Ihrem Reisebüro

Fortina Spa & Resort Sliema



Lage

Im Sommer 2004 eröffnetes Erstklasshotel, zentral gelegen mit herrlichem Ausblick über Manoel Island zu Vallettas Bastionen.

Die Einrichtungen

124 Zimmer, 100 Suiten und 24 Spa-Suiten. Zimmer mit Klimaanlage, Safe, TV, Radio, Telefon, Internet, Minibar, Tee/Kaffee-Kocher, Haartrockner. 8 Restaurants, 3 Bars (5 im Sommer), 4 Hallen-Swimmingpools, 4 Aussenpools und Jacuzzi, Gym, Physiotherapie, Tauchschule, Minigolf.



Wellnessanlage

Der grosse Wellnessbereich des Fortina Spa & Resort besteht aus vier Sektionen. Das Fitnesscenter World Class bietet auf 700 Quadratmetern verschiedene Ausdauer- und Kraftgeräte, einen Aerobicraum, in dem auch Spinning- und Kickboxingstunden stattfinden, eine Sauna und einen kleinen Innenpool mit Jacuzzi. Vom Fitnesscenter führt eine Tür direkt auf die Poolterrasse, mit einem fantastischen Blick auf Valletta.

Im grossen Salzwasserhallenbad des Thalasso Spa Centre wird ein umfassendes Thalasso- und Regenerationsprogramm angeboten. Besonders ansprechend ist das neue Santé Spa: Hier finden Sie von der Finnischen Sauna übers Laconium bis zu Kneippbädern alles, was das Wellness-Herz begehrt. Im Belle Epoque Beauty Centre gibt's unter anderem ein Cleopatrabad, ein Serailbad sowie das «Belle Epoque Well System», ein multifunktionales Gerät in Form einer Muschel für Aromatherapie, Regenmassage und Lichttherapie etc. Das Diätenrestaurant «Qui-Si-Sana» und ein tropischer Garten mit Pool runden das Wellnessangebot ab.

Das Fortina Spa, das eine Auszeichnung der British International Spa Association hält, ist das grösste Wellnesscenter auf Malta. Es stehen Ärzte und professionelle Mitarbeiter zur Verfügung, man spricht deutsch.

Einzigartig sind die 24 therapeutischen Spa-Zimmer des Hotels. Die 50 Quadratmeter grossen Zimmer enthalten eine Massage-Dusche und Sauna, ein Sprudelbad mit verschiedenen Programmen, eine Dermalife-Box, die den Körper mit einer Kombination aus Dampf, Hydrofusion, Farb- und Aromatherapie entspannt und entgiftet, sowie ein Jacuzzi. Einige Zimmer verfügen über eine Dachterrasse mit privatem Salzwasser-Pool und Grill.

Behandlungen

So gross wie das Fortina Spa ist auch die Palette an Behandlungen. Neben dem klassischen Wellness- und Schönheitsprogramm wie Facials, Peelings und Körperwickel sind auch Hot-Stone-Therapien erhältlich. Anti-Stress-Programme gehören ebenso dazu wie Pressotherapie, Sauerstoffkuren oder Thalasso-Therapien. Besonders stolz ist man im Fortina Spa auf den Aquaciser, von dem es in Europa nur wenige gibt. Der Aquaciser ist eine Art Wasser-Tretmühle für die Rehabilitation von Brüchen und Verstauchungen. Es werden auch spezialisierte Behandlungen wie Weintherapie oder Ohrenkerzen angeboten.

Spezialitäten

Neben einem breiten Thalasso-Programm legt man im Fortina Spa Wert auf fernöstliche Behandlungen wie Thai-Peeling oder Chinesische Massage. Aber auch Bachblüten finden Anwendung. Das Spa bietet diverse Pakete, zum Beispiel gegen Cellulite oder für Rheumapatienten.

Im neu gestalteten Japanischen Raum kommen Einzelpersonen oder Paare in den Genuss des entspannenden Komplettprogramms «Trilogy». Es umfasst ein Dampfbad, eine Seifenmassage auf dem geheizten Chakratisch, ein Japanisches Bad, sowie eine Massage mit beruhigenden Essenzen.



Produktelinien

Thalion, Finders und andere.

Auch für Männer und Mütter

Wegen des grossen Angebotes empfiehlt sich eine individuelle Beratung.

Hinweis:

Das Fortina verfügt noch über einen 4-Sterne Hoteltrakt. Dessen Gäste können die Infrastruktur teilweise mitbenutzen.

Angebot auf einen Blick:

Aerobic	●
Akupunktur	
Algotherapie	●
Anti-Cellulite-Behandlungen	●
Aquagym	●
Aromatherapie	●
Ayurveda	
Beauty-Behandlungen	●
Blitz-Dusche	●
Body Wrapping	●
Dampfbad	●
Entspannungsbäder	●
Ernährungsberatung	●
Fango	●
Fitnessraum	●
Fussreflexzonen-Massage	●
Gesichtsbehandlungen	●
Homöopathische Behandlungen	●
Hot-Stone-Therapie	●
Hydrotherapie	●
Jacuzzi / Whirlpool	●
Massagen	●
Pressotherapie	●
Sauna	●
Tai Chi	●
Thalassotherapie	●
Vichy-Dusche	●
Yoga	●

Weitere Informationen:

Internet: www.hotelfortina.com
www.fortinaspa.com
 Buchung und Beratung
 in Ihrem Reisebüro



**Barceló Riviera Resort & Spa
Marfa Bay**

★★★★★

Lage

An der ruhigen Marfa Bay im Norden der Insel mit einem schönen Ausblick über die Bucht nach Comino und Gozo.

Die Einrichtungen

170 Zimmer und 17 Suiten. Alle Zimmer mit Balkon, Klimaanlage, Safe, TV, Telefon, Haartrockner, Minibar. 3 Restaurants, 3 Bars, 1 Hallenbad, 2 Swimmingpools mit Jacuzzi, Tauchschule, Windsurfen.

11



Wellnessanlage

Das Elysium Spa ist grosszügig gestaltet, die Einrichtung ist schlicht. Die Anlage verfügt über einen grossen Indoorpool mit Jacuzzi, eine Sauna, ein Dampfbad, einen kleinen Fitnessraum, ein Squash Court sowie verschiedene Behandlungszimmer. Ein Raum mit geheiztem Sand trägt zur Entspannung bei. Für Anwendungen ist ein grosser Raum mit fünf Behandlungstischen reserviert, die voneinander durch Vorhänge abgetrennt sind.

Die Broschüren für den Wellnessbereich sind auch in Deutsch erhältlich, das Personal spricht teilweise deutsch. Kinder sind zu gewissen Zeiten im Wellness-Bereich erlaubt (nur unter elterlicher Aufsicht).

Behandlungen

Das Elysium Spa hat sich auf Thalasso-Anwendungen spezialisiert. Das Hydrotherapiebad, die Vichy-Dusche sowie die Blitz-Dusche werden mit Salzwasser betrieben. Ein Hydromassage-Bett sorgt für wohlige Entspannung. Neben den klassischen Massagen sind auch Schwedische Massagen (mit Traubenkernöl) oder Aromatherapie-Massagen erhältlich. Reiki oder eine Therapie mit Schlamm aus dem Toten Meer werden ebenso angewandt.

Spezialitäten

Neben Thalasso-Therapien empfiehlt sich auch das «Body Polish»: eine Massage mit grobkörnigem Salz aus dem Toten Meer und Kokosnussöl. Im Angebot sind Drei- und Fünf-Tages-Pakete, die Namen tragen wie «De-Stress and Relax» oder «Slim & Slender».

Produktelinien

Finders, Thalgo.

Auch für Männer und Mütter

Für Männer sind speziell abgestimmte Gesichtsbearbeitungen, Massagen und Schlammbehandlungen erhältlich.



Angebot auf einen Blick:

Aerobic	●
Akupunktur	
Algotherapie	●
Anti-Cellulite-Behandlungen	●
Aquagym	
Aromatherapie	●
Ayurveda	
Beauty-Behandlungen	●
Blitz-Dusche	●
Body Wrapping	●
Dampfbad	●
Entspannungsbäder	
Ernährungsberatung	
Fango	●
Fitnessraum	●
Fussreflexzonen-Massage	●
Gesichtsbearbeitungen	●
Homöopathische Behandlungen	
Hof-Stone-Therapie	
Hydrotherapie	●
Jacuzzi / Whirlpool	●
Massagen	●
Pressotherapie	●
Sauna	●
Tai Chi	
Thalassotherapie	●
Vichy-Dusche	●
Yoga	

Weitere Informationen:

Internet: www.riviera.com.mt

Buchung und Beratung
in Ihrem Reisebüro

Radisson SAS Bay Point Resort St. George's Bay, St. Julian's



Lage

Sehr beliebtes Hotel auf der nördlichen Spitze der Landzunge bei St. George's Bay direkt am Meer mit herrlichem Ausblick.

Die Einrichtungen

224 geräumige Zimmer und 28 Suiten mit Balkon oder Terrasse, alle mit Meersicht, Klimaanlage, Safe, TV, Radio, Telefon, Internet, Minibar, Tee/Kaffee-Kocher, Bügeleisen, Haartrockner. 4 Restaurants, 6 Bars, 1 grosser Süsswasserpool, 2 Salzwasserpools, Hallenbad mit Jacuzzi, Sauna und Gym, 2 Tennisplätze und Tauchschule.



Angebot auf einen Blick:

Aerobic	●
Akupunktur	
Algotherapie	
Anti-Cellulite-Behandlungen	●
Aquagym	
Aromatherapie	
Ayurveda	
Beauty-Behandlungen	●
Blitz-Dusche	
Body Wrapping	
Dampfbad	
Entspannungsbäder	
Ernährungsberatung	
Fango	
Fitnessraum	●
Fussreflexzonen-Massage	
Gesichtsbehandlungen	●
Homöopathische Behandlungen	
Hot-Stone-Therapie	
Hydrotherapie	●
Jacuzzi / Whirlpool	●
Massagen	●
Pressotherapie	
Sauna	●
Tai Chi	
Thalassotherapie	
Vichy-Dusche	
Yoga	

Wellnessanlage

Der Club Vitalis im Erdgeschoss des Radisson besteht aus einem freundlichen Hallenbad mit Jacuzzi, einem grosszügigen Fitnessraum, einer Sauna, einem Coiffeursalon sowie zwei Behandlungsräumen. Der Wellnessbereich ist eher klein und bietet ein beschränktes Angebot an Behandlungen. Das Personal, das englisch und italienisch spricht, ist sehr freundlich und für das Wohl des Gastes besorgt. Direkt vom Wellnessbereich erreichbar ist die Hotelterrasse, die mit einem grossen Süsswasserpool und einer Aussicht aufs Meer und auf die Bucht von St. Julian's zum Träumen einlädt.

Behandlungen

Neben klassischen Kopf-, Schulter- und Rückenmassagen bietet der Club Vitalis auch ganzheitliche Anwendungen: zum Beispiel Bachblüten-Therapie, Chinesische Massage oder Reiki. Auch die Moxibustion, bei der Akupunktur-Punkte mit heissen Kräutern behandelt werden, sorgt für wohlige Entspannung. Es werden Chiropraktik und Osteopathie angeboten. Daneben gibt es Schönheitsbehandlungen wie Facials, Pediküre sowie Lymphdrainage. Derselbe deutsche Arzt, der das Wellnesscenter des Maritim Antonine Hotel & Spa in Mellieha führt, Dr. Sydney Brandmayer, ist auch für den Club Vitalis zuständig.

Spezialitäten

«Chocolate Massage», eine Massage mit Kakaobutter, versorgt die Haut mit wichtigen Nährstoffen und soll die Stimmung heben. Zur Spezialität des Hauses gehört auch eine eineinhalbstündige Anti-Stress-Behandlung mit Ganzkörperentschlackung, Peeling und Massage. Für Pärchen bietet sich das «Tea for Two»-Programm an, inklusive einem Hydrotherapie-Bad mit Champa-

gner, Maniküre oder Pediküre, einer Gesichtsbildung für Sie sowie einer Ganzkörpermassage für Ihn.

Produktlinien

La Prairie, Dermologica.

Auch für Männer und Mütter

Für Männer empfiehlt sich eine auf ihre Haut abgestimmte Gesichtsbildung von La Prairie oder das Paket «Adam's Paradise» mit Hydrotherapie-Bad, Ganzkörpermassage und Pediküre.



Weitere Informationen:

Internet: www.radisson.com.mt

Buchung und Beratung
in Ihrem Reisebüro

Wellness



**Corinthia Palace Hotel
Attard**



Lage

Erstklasshotel in einer schönen Parkanlage in der Nähe des Präsidentenpalastes.

Die Einrichtungen

155 Zimmer und 8 Suiten. Alle Zimmer mit Klimaanlage, Safe, TV, Telefon, Minibar, Hosenpresse. 5 exklusive Restaurants, 3 Bars, grosse Swimmingpoolanlage in schönem Park, grosses Hallenbad mit Jacuzzi, Gym, Tennis- u. Squashcourts.



Wellnessanlage

Das Athenaeum Spa, in einem Nebengebäude des Hotels errichtet, besticht durch seine Grösse. Der Wellnessbereich verfügt über einen hübschen Innenpool mit Jacuzzi, einen grosszügigen Fitnessraum mit Ausdauer- und Kraftgeräten, zahlreiche helle Therapieräume, einen Hydrotherapie-Pool, einen Squashcourt sowie einen Tennisplatz. Saunaliebhaber finden in einem kleinen Garten eine Finnische Sauna, eine Farbtherapie-Sauna sowie ein Türkisches Dampfbad. Im Sommer werden die Stretching- und Yogastunden draussen auf der Terrasse durchgeführt.

Das Athenaeum Spa ist in die Jahre gekommen, was man da und dort auch sieht. Die Anlage ist aber sauber und das Personal gut ausgebildet. Die Wellnessunterlagen sind auch auf Deutsch erhältlich.

Behandlungen

Das Athenaeum Spa bietet verschiedene Massage- und Entspannungsformen an: Entspannungsmassage, Aromatherapie-Massage, Kopf-, Rücken- und Schultermassage, Fussreflexzonen-Massage, Lymphdrainage, Reiki, Shiatsu, Meditation sowie Mineral- und Kräuterbäder, für die ein schöner Raum zur Verfügung steht. Verschiedene Bodywraps sowie Peelings mit Salz versorgen die Haut und den Körper mit Nährstoffen. Für Geniesser gib's das Cleopatra-Bad mit Ziegenmilch und Honig.

Spezialitäten

Als einziges Wellnesscenter auf Malta bietet das Athenaeum Spa die kombinierte Sauerstoff-Therapie an. Bei dieser Behandlung atmet der Kunde sowohl im aktiven als auch im passiven Zustand konzentrierten Sauerstoff ein.

Dieses Lebenselixier reaktiviert den Organismus, wirkt leistungssteigernd und regenerierend.

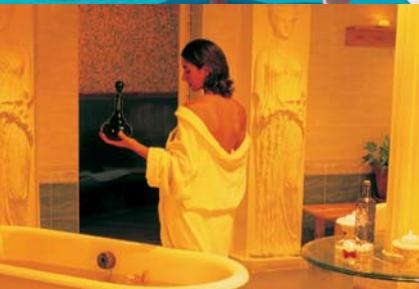
Im Rasulbad findet eine traditionelle Reinigungszeremonie Anwendung, die bereits im Harem des türkischen Sultans durchgeführt wurde: Tonerde, Lehm, Torf, Schlick und Fango werden abwechselungsweise auf die Haut aufgetragen und einmassiert. Dies bewirkt eine Tiefenreinigung des Körpers.

Produktelinien

La Prairie, Babor, Thalgo, Finders.

Auch für Männer und Mütter

Für Männer bietet das Athenaeum Spa spezifische Gesichtsbearbeitungen, für Mütter mit Babys spezielle Lektionen mit Bewegung im Wasser.



Angebot auf einen Blick:

Aerobic	●
Akupunktur	
Algotherapie	●
Anti-Cellulite-Behandlungen	●
Aquagym	●
Aromatherapie	●
Ayurveda	
Beauty-Behandlungen	●
Blitz-Dusche	
Body Wrapping	●
Dampfbad	●
Entspannungsbäder	●
Ernährungsberatung	●
Fango	●
Fitnessraum	●
Fussreflexzonen-Massage	●
Gesichtsbearbeitungen	●
Homöopathische Behandlungen	
Hot-Stone-Therapie	●
Hydrotherapie	●
Jacuzzi / Whirlpool	●
Massagen	●
Pressotherapie	
Sauna	●
Tai Chi	
Thalassotherapie	
Vichy-Dusche	
Yoga	●

Weitere Informationen:
Internet: www.corinthia.com

**Buchung und Beratung
in Ihrem Reisebüro**

Kempinski San Lawrenz Resort & Spa, San Lawrenz



Lage

Im Nordwesten Gozos, ca. 2,5 km von der Dwejra Bay und dem Azur Window entfernt. Das Hotel ist unter Schweizer Leitung.

Die Einrichtungen

73 Junior Suites, 23 De Luxe Rooms, 11 Superior Rooms. Alle Zimmer Klima, Safe, TV, Telefon, Internet, Minibar, Tee/Kaffee-Kocher, Bügeleisen, Haartrockner, Terrasse oder Balkon. 3 Restaurants, 2 Pool Bars, 2 grosse Swimmingpools, 1 grosses beheiztes Hallenbad, Jacuzzi, Solarium, Gym, Tauchschule, Tennis/Squash-Center.



Wellnessanlage

Das 1700 Quadratmeter grosse Kempinski Spa bietet alles zur Entspannung und Regeneration in luxuriösem Umfeld. Die Anlage ist grosszügig auf zwei Stockwerke verteilt, die Auswahl an Behandlungen ist umfassend. Das Spa verfügt über einen freundlichen Indoorpool mit Massagedüsen und einen Jacuzzi; Kinder haben morgens Zutritt zum Poolbereich. Räumlich abgetrennt befindet sich ein grosser Hydrotherapie-Pool, in dem neben diversen Anwendungen auch Aquagym-Kurse stattfinden. Im oberen Stock befindet sich neben dem grossen Fitnessraum und zwei Dampfbädern das Ayurvedazentrum, eine Exklusivität auf dem Archipel.

Das Personal des Kempinski Spa spricht deutsch. Die Fitnessbetreuer führen neben Yoga-, Aerobic- und Pilatesstunden auch gemeinsame Jogging- und Bike-Ausflüge durch.

Bitte beachten Sie: Da die Nachfrage nach Wellness im Hotel Kempinski zu gewissen Zeiten sehr gross ist, lohnt es sich, die gewünschten Anwendungen im Voraus zu buchen. Zum Entspannen zwischen den einzelnen Therapien lockt draussen ein hübscher, mediterraner Garten mit Swimming Pool.

Behandlungen

Meeresprodukten und Wasser wird im Kempinski Spa viel Bedeutung zugemessen: Neben Körperwickeln mit Algen und Peelings mit Salz finden viele Anwendungen in Bädern und unter Duschen statt. Das Angebot reicht von der erfrischenden Vichy-Dusche, bei der das Wasser aus einzelnen Brauseköpfen sanft über den Körper gleitet, über die entspannende Unterwassermassage im Hydropool bis zum straffenden, harten Strahl der Blitz-Dusche.

Spezialitäten

Wer sich und seinem Körper langfristig etwas Gutes tun will, muss nicht mehr nach Indien reisen: Das Ayurvedazentrum des Kempinski San Lawrenz ist seit 2002 im Angebot. Dr. S. Vijayakumar und sein Team von indischen Therapeuten sorgen dafür, dass die 5000 Jahre alte indische Heilslehre auf Gozo stielecht angewandt wird. Durch eine eingehende Eintrittsuntersuchung wird die Ayurveda-Behandlung präzise auf den Gast abgestimmt.

Durch Ayurveda wird der Körper auf natürlicher Basis entgiftet, entspannt und gestärkt. Die «Lehre des Lebens» hilft gegen Stress, bei Problemen mit Wirbelsäule und Nacken, Migräne und Sinusitis oder unterstützt beim Abnehmen oder der Hautpflege. Die Programme dauern zwischen 3 und 21 Tage.

Produktelinien

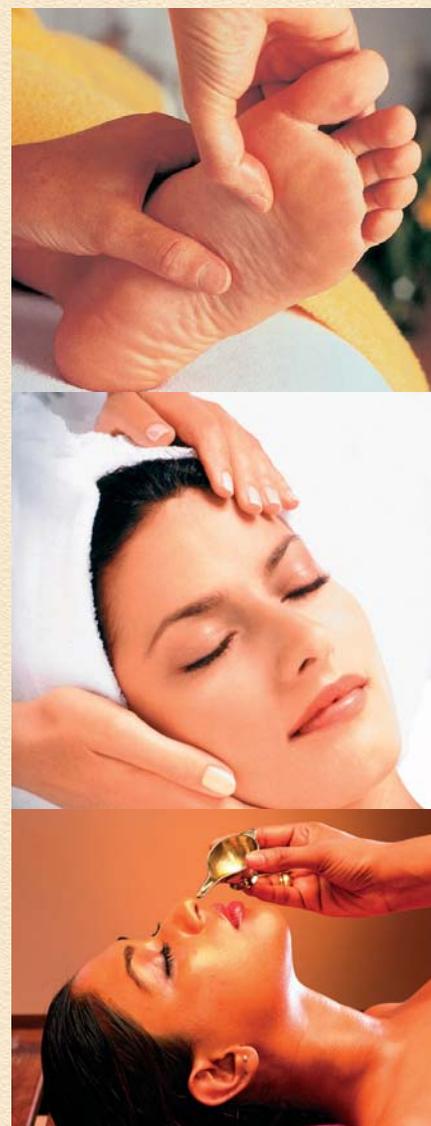
Thalgo, Finders, St. Barth, natürliche Ayurveda-Produkte aus Indien.

Auch für Männer und Mütter

Für Ihn gibt's ein Extrapaket mit Gesichtsbehandlung, Solarium, Ganzkörpermassage und Maniküre. Für Schwangere und Frauen nach der Geburt empfehlen sich spezifische Ayurveda-Behandlungen (unter ärztlicher Aufsicht) für die Körperreinigung und zur Entspannung. Dauer: 5 bis 21 Tage.

Hinweis

Im Winter 2004/05 wird der Hoteltrakt ausgebaut.



Angebot auf einen Blick:

Aerobic	●
Akupunktur	
Algotherapie	●
Anti-Cellulite-Behandlungen	●
Aquagym	●
Aromatherapie	
Ayurveda	●
Beauty-Behandlungen	●
Blitz-Dusche	●
Body Wrapping	●
Dampfbad	●
Entspannungsbäder	●
Ernährungsberatung	●
Fango	
Fitnessraum	●
Fussreflexzonen-Massage	
Gesichtsbehandlungen	●
Homöopathische Behandlungen	
Hot-Stone-Therapie	●
Hydrotherapie	●
Jacuzzi / Whirlpool	●
Massagen	●
Pressotherapie	
Sauna	
Tai Chi	
Thalassotherapie	
Vichy-Dusche	●
Yoga	●

Weitere Informationen:

Internet: www.kempinski-goza.com

Buchung und Beratung
in Ihrem Reisebüro



Hotel Ta'Cenc, Sannat/Gozo



Lage

Unweit der Bucht von Mgarr ix-Xini im Süden Gozos über den Klippen von Sannat. Das Hotel verfügt über eine private Badebucht. Sehr ruhig!

Die Einrichtungen

70 Zimmer und 13 Suiten. Alle Zimmer mit Klimaanlage, Safe, TV, Radio, Telefon, Minibar, Hosenpresse, Haartrockner. 3 Restaurants, 2 Bars, 3 Swimmingpools, 1 Hallenbad, Tauchschule, 2 Tennisplätze.

15



Wellnessanlage

So charmant wie die gesamte Anlage des Hotel Ta'Cenc präsentiert sich auch sein Wellnessbereich. Er ist zwar klein, die einzelnen Bereiche sind aber geschickt um den Innenpool herum angeordnet, so dass das Spa hell und freundlich wirkt. Das Schwimmbecken des Hallenbades führt mit einem Durchgang ins Freie. Das Ta'Cenc Spa verfügt über eine Sauna, ein Dampfbad, eine Saftbar, drei Behandlungsräume, ein Stehsolarium sowie einen Fitnessraum mit schöner Aussicht. Im Aerobicraum finden verschiedene Lektionen statt.

Kinder sind morgens im Spa erlaubt. Das englisch sprechende Personal ist sehr freundlich.

Wer sich für Ferien im Hotel Ta'Cenc entscheidet, betrachtet Wellness nicht als oberste Priorität sondern als Ergänzung zu ruhigen und entspannenden Ferien auf Gozo.

Behandlungen

Das Angebot reicht von verschiedenen Gesichtsbearbeitungen und Maniküre über entschlackende Elektrolyse bis zu Massagen mit Aromatherapie-Ölen. Für einen geschmeidigeren Körper empfehlen sich das Salt Brushing – ein Peeling mit Meersalz und Kokosnussöl – sowie verschiedene Schlamm- und Algenpackungen.

Spezialitäten

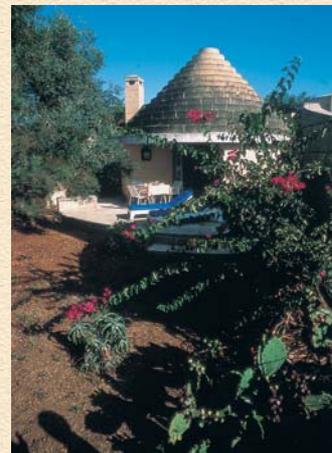
Die Hot-Stone-Therapie, bei der heiße Steine auf verschiedene Körperstellen gelegt werden, entspannt Körper und Geist. Gegen Cellulite kommt im Ta'Cenc Ultraschall zum Einsatz.

Produktlinien

Babor, Finders (Dead Sea Spa Magik).

Auch für Männer und Mütter

Für Männer bietet das Ta'Cenc spezielle Gesichtsmasken und klassische Massagen an.



Angebot auf einen Blick:

Aerobic	●
Akupunktur	
Algothérapie	●
Anti-Cellulite-Behandlungen	●
Aquagym	
Aromatherapie	●
Ayurveda	
Beauty-Behandlungen	●
Blitz-Dusche	
Body Wrapping	●
Dampfbad	●
Entspannungsbäder	
Ernährungsberatung	
Fango	
Fitnessraum	●
Fussreflexzonen-Massage	
Gesichtsbearbeitungen	●
Homöopathische Behandlungen	
Hot-Stone-Therapie	●
Hydrotherapie	
Jacuzzi / Whirlpool	●
Massagen	●
Pressotherapie	
Sauna	●
Tai Chi	
Thalassotherapie	
Vichy-Dusche	
Yoga	



Weitere Informationen:

Internet: www.vjborg.com/tacenc/

Buchung und Beratung
in Ihrem Reisebüro



Malta zum Wohlfühlen

Für Auskünfte und Buchungen steht Ihnen Ihr Reisebüro gerne zur Verfügung. Folgende Anbieter sind auf Wellnessferien in Malta spezialisiert:

Anbieter aus der Schweiz

Amin Travel, 8003 Zürich	Telefon	01 492 42 66
Esco-Reisen AG, 4010 Basel		061 277 27 76
Frantour, 8000 Zürich		01 448 28 12
Holiday Maker Tours AG, 8023 Zürich		01 221 32 36
Hotelplan AG, 8152 Glattbrugg		0848 82 11 11
Imholz Reisen, 8036 Zürich		01 455 44 44
Lifestyle Travel, 8640 Rapperswil		055 220 52 22
Rolf Meier-Reisen, 8212 Neuhausen a. Rhf		052 675 50 40
Take it Travel AG, 6037 Root		041 455 40 20
Wellness Holidays, 8008 Zürich		01 388 60 50

E-Mail:

info@amin-travel.ch
malta@esco.ch
information@frantour.ch
malta@holiday-maker.ch
telefonverkauf@hotelplan.ch
imholz.produktionbeach@tui.ch
info@lifestyle-travel.ch
rmr@rolfmeierreisen.ch
info@takeit.ch
malta@welldays.ch

Anbieter aus Deutschland

Airtours International GmbH, 60486 Frankfurt	Telefon	069 7928679
Big X-tra Touristik GmbH, 80687 München		01805 024240
DERTOUR GmbH & Co. KG, 60424 Frankfurt		069 958800
FIT Gesellschaft für gesundes Reisen, 60385 Frankfurt		069 4058850
FTI Frosch Touristik GmbH, 81671 München		089 25250
Lotus Travel Service GmbH, 80469 München		089 2011288
LTU Touristik GmbH, 51170 Köln		02203 42840
Neckermann Reisen, 61440 Oberursel		01803 400190
Ökumene-Reisen GmbH, 26419 Schortens		04461 92930
Sunshine Tours GmbH, 82319 Starnberg		08151 744877
Thomas Cook Reisen, 61440 Oberursel		01803 888855
TUI Deutschland, 30625 Hannover		0511 5670

E-Mail:

airtours@airtours.de
info@bigextra.de
service@dertour.de
info@fitreisen.de
info@fti.de
info@lotus-travel.com
sc.osteuropa@ltu-touristik.com

schubert-haake@oekumente-reisen.de
sunshine-tours@online.de

tui@tui.de

Gruppenreisen

CTS Gruppen- und Studienreisen GmbH, 32657 Lemgo	05261 250685
Profi-Concept-Paketreisen, 55294 Bodenheim	06135 928210

info@cts-reisen.de
info@proficoncept.de

Die Liste erhebt keinen Anspruch auf Vollständig- und Richtigkeit. Für die Angaben und Leistungen der Veranstalter übernimmt das Fremdenverkehrsamt Malta keine Haftung.

Weitere Unterlagen und Auskünfte erhalten Sie von den Fremdenverkehrsämtern gratis



Fremdenverkehrsamt Malta
Sumatrasstrasse 25, 8023 Zürich
Tel. 01 350 39 83 • Fax 01 350 39 84
E-Mail: switzerland@urlaubmalta.com
Internet: www.urlaubmalta.com

Fremdenverkehrsamt Malta
Schillerstrasse 30-40, 60313 Frankfurt a.M.
Tel. 069 28 58 90 • Fax 069 28 54 79
E-Mail: info@urlaubmalta.com
Internet: www.urlaubmalta.com



AIR MALTA

8058 Zürich-Flughafen:
Tel. 043 816 30 12 • Fax 043 816 30 17
E-Mail: info@airmalta.ch / www.airmalta.com
60311 Frankfurt am Main:
Tel. 069 9203 521-6 • Fax 069 9203 551
E-Mail: info@airmalta.de / www.airmalta.de

...näher als man denkt.